

知つてある介護

インフルエンザ予防に効果的「歯磨き法」

インフルエンザが流行しています。予防として、手洗い・うがいの徹底やマスク着用は知られていますが、歯磨きも効果的なことをご存知でしょうか？今日は、ウイルスや細菌による感染症を予防する歯磨きについて紹介します。

口腔ケアでウイルスの侵入を防ぐ！

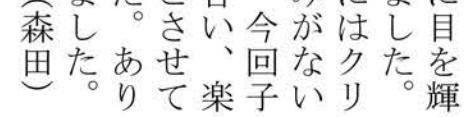
実は、驚くほど大量の細菌が生息している口腔内。口の中には約30億～6千億もの細菌が存在すると言われています。口腔内を不潔にしておくと、細菌が増殖し、インフルエンザに感染しやすくなるということです。

敬老会

9月15日（火）大樹1階デイホールにて大樹敬老会を行いました。



9月15日（火）大樹1階デイホールにて大樹敬老会を行いました。



9月15日（火）大樹1階デイホールにて大樹敬老会を行いました。

○11月から感染予防期間に入り、現在も面会をご遠慮いた
だいてます。今後、面会ができるようになりまし
た。連絡をいたしますので、今しばらくお待ちください。
（中堀）

お知らせ



敬老会終了後第1回姫見苑家族会を開きました。少人数のご参加ではありましたが、苑の現状や今後のことなどを伝えさせていただきました。次回は5月開催の予定です。たくさんの参加をお願いします。（中堀）

敬老会を開き、皆様と楽しみました。敬老おめでとうございます。皆様の素敵な笑顔に私たちはいつも励まされています。感謝の気持ちを込めてスタッフ一同お祝いさせていただきました。

職員による寸劇や歌謡劇、シャンソンショーなど盛りだくさんで、皆さんのいつもと違う笑い声のなか私達も楽しませていただきました。これからもご指導ください。いつもありがとうございます。（高橋）

敬老会終了後第1回姫見苑家族会を開きました。少人数のご参加ではありました。お迎えのこととお喜び申し上げます。年頭に当たり一言ご挨拶を申し上げます。



特別養護老人ホーム
姫見苑
〒872-1401
国東市国見町伊美
3855番地
TEL 0978 (82) 1161



新年のご挨拶

あけましておめでとうございます
皆様におかれましては穏やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。年頭に当たり一言ご挨拶を申し上げます。

敬老演芸会

家族会

クリスマス会

当施設は平成29年4月に開設し、本年で3年目を迎えます。目前の課題に一つ一つ着実に取り組んでいき、皆様からの信頼をいただき、明るい話題を一つでも多く共有できるよう職員一同努めてまいりたいと存じます。

本年も皆様の多大なるご理解とご支援を賜りますよう重ねてお願いを申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

（中堀）

竹田津保育園よりたくさんの お友達が遊びに来てくれました

10月24日、竹田津保育園児21名が来苑してくれました。愛くるしい笑顔で楽器演奏と歌をうたつてくれたり、ドレスアップした女の子3名で踊ってくれました。終了後は入所者の皆さんたちと握手をしてお別れをしました。

入所の方々も子供達の歌や踊りに合わせて手拍子を打つたりして、一緒に和やかな時間を過ごすことができました。

（箕迫）



元気いっぱいの運動会

10月17日に盛大に運動会を行いました。

最初の競技「玉入れ」が始まつた途端に

皆さん目の色を変えて本気モードに入つ

ました。続けて初登場の「物送りゲーム」

は大コケで、急遽「ボール送り」へと変更

してようやく盛り上りました。このあた

りは来年への課題です。「魚釣り」では、

介助する職員も含め、たくさん釣り上げよ

うとヒートアップしてました。

どのゲームでもそうですが、普段とは違

う皆様の表情を見ることができたのが宝物

です。最後に職員による「飴探し」では、

全員の顔が真っ白になり、大いに盛り上

がつて大笑いのうちに無事終了しました。

（桐畑）



天使たちの訪問



A、Q

スタッフ紹介

中野久美子
インタビュー（介護士）

趣味は映画鑑賞です。最近観たのは「コードブルー」です。テレビ放送からのファンで、毎年夏に沖縄に行って美しい海でスキューバダイビングに挑戦してみたいですね。後は「リトルマーメイド」という劇団四季のミュージカルを観て感動したので、今度は友達と一緒に鑑賞に行きたいです。

今後の目標はダイエット：いつも途中で断念してしまって、次回は絶対に〇〇kgを目標に頑張ります。

今年の抱負はご利用者様本位の良い介護ができるよう頑張りたいと思います。またこの仕事を通じて、入居者様からのささやかな言葉「ありがとうございます」と言っていただけるのがとてもうれしいです。



職員も舞踊・踊り・手品と頑張って演芸をし皆様の笑いを誘いました。また、入苑者様もカラオケで参加され、月一回苑で行うカラオケ教室での練習成果をご披露してくださいました。堂々と歌を披露されるお姿に、同入苑者様の良い刺激となつたようです。

国東市男性最高齢者 中野正人様（百六歳）のご発声にて全員で万歳三唱し、敬老会は余韻を残しつつ大盛況にて終了いたしました。今年は外部より可愛い芸者に来ていただく事ができ、皆様の優しい眼差しと嬉しそうな・楽しそうなお顔を拝見できてよかったです。ご協力ありがとうございました。（北崎）

新春を迎えることができました事を心より御礼申し上げます。

ラジオ体操、週1めじろん元気アップ体操等を行い、身体機能の維持・改善をしてクラブ活動や季節ごとの行事・社会交流を行い、皆様に楽しんでもらっています。

今後も、地域との和、協力をいただきながら、地域に根ざした施設として努力して参りますので、皆様の一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申します。

新年あけまして、おめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお喜び申し上げます。

旧年中は、くにみ苑に対しましてご利用者様、ご家族様ならびに、地域の

皆様におかれましては、健やかに新

春をお迎えの事とお喜び申し上げます。

旧年中は、くにみ苑に対しましてご

利用者様、ご家族様ならびに、地域の

皆様におかれましては、健やかに新

春をお迎えの事とお喜び申し上げます。

旧年中は、くにみ苑に対しましてご

利用者様、ご家族