

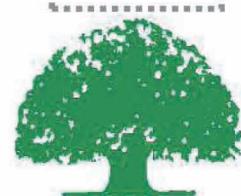
はまゆう

新年のご挨拶

理事長 堀田正一

第74号

2018年1月21日発行



介護老人保健施設
大樹

〒872-1401
国東市国見町伊美
2617番地2
Tel 0978(73)4021
<http://www.horita.or.jp>



新年明けましておめでとうござい
ます。今年は例年になく寒さの厳しい
年になりました。そのせいか
インフルエンザが猛威を振るつていい
ます。例年に比べてB型インフルエ
ンザが流行しています。ご自愛ください。
昨年四月に国東市から特別養護老
人ホーム“姫見苑”、養護老人ホー
ム“くにみ苑”的移譲を受け、運営
を始めてから九ヶ月が経過しました。
人に例えれば、ハイハイを始めた
赤子の状態でしょうか。私どもは常
に、利用者の方々に満足していただ
ける施設、高い評価が受けられる施設を目指しています。
そのためには人材の確保、育成、それに伴ったサービスの質の向上等
が不可欠です。時間はかかりますが、一步ずつ着実にレベルアップを図
ついていきたいと思います。
姫見苑は施設が老朽化しており、近い将来の建て替えが必要です。出来
るだけ早期の建て替えを計画しています。
堀田医院の新外来棟は昨年八月一二日から使用を開始、お陰様で診療
は順調にいっています。問題は、多忙のため、更新した最新鋭の機器を
診療に充分に活かしきれていないことです。今年は、もう少しゆとりを
持つて診療でできるよう心掛けたいと思います。
なお、次号より姫見苑くにみ苑との合同誌となります。ご期待ください。
新しい年が皆様によりますようお祈りいたします。

利用者 紹介



スタッフ紹介

中村 美波 (大樹 2F 介護)



大樹二階の介護スタッフとして
入職し、一月で一年半となります。
体調を崩してばかりで、先輩ス
タッフの皆さんには迷惑ばかりか
けてきました。今後は、体調管理
をしっかりと整えてお仕事に臨みま
す。まだまだ未熟者の私ですが、ま
た利用者様に気に入つて頂ける介護
ができる様に頑張りますので、宜
しくお願ひします。

知つてゐる介護

ヒートショックの症状と予防対策



寒い時期になると「ヒートショック」という現象が起こることがあります。このヒートショック、命に関わる危険なものとして、最近聞くようになりましたね。その予防対策などを紹介していきます。

ヒートショックとは、急激な温度差によって身体にダメージが与えられ、その結果、心筋梗塞・脳卒中などを発症してしまうおそれのある症状です。

【起こしやすい人】
・高血圧、糖尿病動脈硬化である人・不整脈がある人・高齢者



新年のご挨拶

理事長 堀田正一

新年明けましておめでとうござい
ます。今年は例年になく寒さの厳しい
年になりました。そのせいか
インフルエンザが猛威を振るつていい
ます。例年に比べてB型インフルエ
ンザが流行しています。ご自愛ください。

わかれました。その内容をお伝えします。
先ず始めは、職員による「かくし芸」を披露しました。テーブルクロス引き、皿回し、傘回し、ハンドベルの演奏・・・数々の失敗にも笑いや拍手が飛び交い、練習の甲斐があつた様な、無かつた様な、それが毎年恒例となりました、安西先生率いる「ATミュージカル&ダンスカンパニー」の皆さんによる、可愛らしいジュニアダンスを披露して頂きました。ダンス毎に着替える鮮やかな衣装や、軽快なステップに、ホールにいた全員が酔いしれました。ダンスの後は子供達との握手会で交流を深めました。感動のあまり、涙を流される利用者様もいらっしゃいました。

最後は、サンタクロースに扮した入所者様より子供達への一足早いクリスマスプレゼントが贈られました。皆さんに喜ばれるクリスマス会となり、今年を無事に締めくくる事ができました（津崎）

ここに書いた事はほんの一例です。これらの事柄に注意して寒い冬を元気に乗り切りましょう。

(大海カオリ)

■湯温の温度は④度以下がおすすめ 热いお湯に浸かると血压の急降下で失神してしまう可能性が高まり、浴槽で溺れる事故につながります。湯船の温度は熱すぎない④度以下にしましょう。

■湯船に入る前にかけ湯をする 心臓から遠い手足などの末端から流れおく。また、湯が沸いたら蓋を開けたままにしておくと、湯気がたくさん出て浴槽全体が暖まります。

■食事後1時間は入浴しない 食べた後は消化管に血液が集中し、血压が下がり気味です。入浴時に温まって急剧に血压が上がると危険です。

■脱衣所や浴室を暖める 温度変化を少なくする為に、暖房器具を入れておく。また、湯が沸いたら蓋を開けたままにしておくと、湯気

がかかるようになります。湯船の温度は熱すぎない④度以下にしましょう。

紅葉ドライブ

ティケア便り

紅葉ドライブ両子寺編

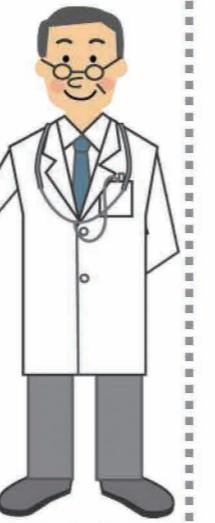
今年のドライブは天候に恵まれなかつたのですが、出来上がつた写真を見ると皆さん笑顔がいっぱいでした。

両子寺に登る軽の車の中から見えた赤い橋と紅葉のコントラストがとても美しく、「キレイ!」の声が聞こえました。両子寺を後にして、行入ダム・オレンジロード・富来路の案山子ロードへと車を走らせました。今年の案山子は、幾分少なかつたのですが、世界遺産の富士山やキウイ狩りの家族の姿、地域に因んだ案山子、トランプ大統領、また家の垣根を荔つている人の姿が、まるで本物のようで感嘆の声が聞こえました。過ぎゆく秋を満喫できたでしょうか? 来年も楽しみにしていて下さいね。

(藤巻)



健康祭り



平成二十九年十月八日、大樹の【健康祭り】が開催されました。今年は「ぐにさきりつち」さんとのコラボレーションでした。午前十時より、サクラウインドシンフォニーによるオープニングミニコンサート（管楽器による音楽）で幕が開かれました。健康コーナーでは、専門医による何でも相談。癒しアロマコーナーでは、香りと温もりのひとときを感じられるオイルマッサージ。子どもコーナーでは、利用者さんの手作り積み木や輪投げ・ビンゴ大会。玄関先もスタッフ全員最後まで盛り上りました。

午後のメインイベントとして、河野恵美さんによる「笑いヨガ」。笑って元気にワッハッハで楽しみました。国東には笑いヨガの講師が三名しかいないと言う事で貴重な体験ができました。利用者さんもお客様もスタッフ全員最後まで盛り上りました。

今回、イベントの告知をどうするか?何度も会議を行いました。どうしても良い案が浮かばなかつたのですが、最終的に国見町の各区長さんにイベントの宣伝を協力して頂き、無事素晴らしい健康祭りとなりました。ご参加頂いた皆様、ご協力頂いた皆様、本当に有難うございました。来年多くの皆様のご参加をお待ちしております。

(安部)



大樹からのお知らせ

ボランティアに来て下さった方々
(平成二十九年十月八日～平成二十九年九月三十日)
一階での面会をお願いしております。面会に来られる前に面会が可能かどうかの問い合わせをしていただけると助かります。面会時は感染予防の為にも、必ずマスクを着用してのご面会をお願いいたします。また、咳・くしゃみ・嘔吐・下痢などの症状がある方、ご家族に症状がある場合も含め面会をお控え頂くようにお願いしております。洗濯物等の受け渡しは受付にて対応いたしますのでお申出下さい。入所者様、通所者様の健康を守る為にもご協力お願い致します。

今年、四月からの医療、介護報酬同時改定について、詳細は現時点でまだ不明ですが今後の改定を常に意識して、皆様に正確な情報がお伝え出来、安心してご利用いただけるよう努めてまいります。

(猪俣)

日 付 個人及び団体名 健康祭り企画協力等

十月 八日 ぐにさきりつち 様 サクラウインドシンフォニー

河野 恵美 様 歌・舞踊等

十二月 十六日 A T ミュージカル & ダンスカンパニー 様

コンサート
笑いヨガ
ジュニアダンス

《定期的に訪問して頂いている方々》

皆さんありがとうございました。

3B 体操

皆様、あけましておめでとうございます。今年は平成最後の年となりましたね。新元号が何になるか楽しみな反面、平成が終わりとなると感慨深い物があります。今年度を思い出深い年にしたいですね。インフルエンザ・ノロウィルス等、感染症には十分ご留意されて、健康第一に、笑顔でスタートを切りましょう。

(重吉)

敬老会

ティケア便り

敬老会の催しが無事に終わった事を報告します。最初は何をするべきいいのか?一週間程モヤモヤが続きアレコレ悩みましたが、なんとか乗り越えられました。

「天津洋子」様による浪曲は凜々しい袴姿が目に焼き付いています。

二階の出し物は、短時間で分かり易く単純で、且つ笑え色彩のあるものを考えました。私自身の楽しかった思い出の中から、両親と夕飯時に観た「日本むかし話」が脳裏をよぎつたのです。その中でも特に印象に残っていた話が「屁ひり女房」でした。台詞に「屁がひりてえ〜」と叫ぶシーンがあり「これだ!」と、即決。舞台作り、花嫁衣裳作り、スタッフの助けもあり形が出来上がりました。途中、入所者様の体調不良が重なり、中止・延期が懸念されました。しかし、本番当日は晴天で入所者様の体調も全快。途中、入所者様の体調不良が重なり、中止・延期が懸念されました。しかし、本番当日は晴天で入所者様の体調も全快。途中、入所者様の体調不良が重なり、中止・延期が懸念されました。しかし、本番当日は晴天で入所者様の体調も全快。

皆、ドキドキでしたがステージでの受けは狙い通り楽しんで頂けました。皆様、有難うございました。

(安松)

