

年頭所感

理事長 堀田正一



新年のご挨拶を申し上げるべきところですが、突然の訃報により本年は失礼させていただきます。当老人保健施設「大樹」施設長 松本孝先生が一月五日逝去されました。享年八十八歳でいられしやいました。先生は福島県のお生まれで、昭和二十五年に東京慈恵会医科大学を卒業され、東京で病院勤務の後、昭和五十八年に姫島村診療所に着任されました。二十一年間勤務され、同診療所を退職されるとき、私から「大樹」に来ていただくようお願いしました。それから十一年四カ月にわた



介護老人保健施設

大樹

〒872-1401

国東市国見町伊美

2617番地2

TEL 0978 (73) 4021

http://www.horita.or.jp

利用者紹介



一〇〇歳

Q 生まれはどこですか？
A 愛媛県松山市です。
Q お子様は何人いらっしゃいますか？
A 一人居ます。
Q 以前のお仕事は？
A 米、麦を作っていました。
Q 好きなことは何ですか？
A 本を読むことです。
Q 昨年一〇〇歳を迎えられたさん。現在も本を読んだり、折り紙をして過ごすのが楽しいと話してくれました。

スタッフ紹介



衛藤 雅之（大樹 事務長）

昨年九月から当法人にお世話になっております。趣味は車とバイクです。生まれは大分市で、約十八年間を大分市で過ごした後、東京や福岡、別府で生活し、現在は杵築の空港道路インターチェンジ近くから国見町まで通っています。当法人に採用後、ようやく環境には慣れてきましたが、初めて経験することが多く、周りの職員に助けてもらいながら、日々仕事をしています。早く皆さんのお役に立てるように頑張ります。

平成二十七年 敬老会

大樹三大イベントの一つ『敬老会』が晴天の九月十九日に行われました。利用者様もこの日を待ち望んでいたもので、全員参加の賑やかなイベントとなりました。

ボランティアの「吉永先生」を始め、「つくしの会」の皆さんの歌や踊りに感激し日頃見せない笑顔を見せてくれたり、知っている歌には利用者様も一緒に口ずさんだり、踊りを見て拍手をする方もいました。

次に職員四人で踊る「マツケンサンバ2」。本番直前まで衣装や踊りをどうしたらいいか？四人そろっての練習がなかなか出来ないがどうしたものか？悩み事は尽きませんでした。しかし、いざ本番・衣装や顔のメイクを派手にしてステージに立った時そんな悩み事も吹き飛びました。利用者様の大きな笑い声や拍手のおかげで無事乗り切ることができました。利用者様に助けられました（笑）。

最後は「都はるみ」の曲、（好きになった人）に合わせてハンカチを持って参加者全員で合唱をしました。

利用者様の「今日は楽しかった」「踊りも歌も全部良かった」「久しぶりに笑った」と、笑顔で言ってくれた事が職員にとって何よりも嬉しい言葉でした。



知ってる介護

専門用語の変化



Change!!

近年、認知症の人に対して『徘徊』という言葉を使うのを止める自治体や団体が増えて来ています。あてもなく歩き回るという意味の『徘徊』という言葉が認知症への誤解や偏見を招きかねないという指摘がある為『ひとり歩き』や『お散歩』などに言い換える動きも出て来ています。ある認知症対応型デイサービスでは出て行く利用者に付いて行ったり、偶然を装って声を掛けたりする事はあっても無理に連れ戻す事はしないそうです。そこでは「利用者の方は徘徊ではなく目的や理由があって『ひとり歩き』をしている。途中で忘れてしまう事があっても、問題行動ではないのです」と説明され、職員の意識を変える為に『徘徊』から『ひとり歩き』へと言い換えを始めたそうです。職員が出掛ける理由を聞く事で利用者との信頼関係も深まったそうです。食事や団欒をする利用者の表情は穏やか。職員は「行動を制限されなくなり、日常生活で落ち着きを取り戻したり『ひとり歩き』の回数が減った人も多い」と話されました。神戸市にある社会法人きらくえんでは三十年前から特別養護老人ホームなど全ての施設で『お出掛け』『お散歩』という言い換えを実施。埼玉県ふじみ野市も今年七月から認知症高齢者を対象に身元確認シールを『ひとり歩き（徘徊）』高齢者早期発見ステッカー」と名付けて配布を開始。『ひとり歩き』だけでは意味が通じない恐れもある為、『徘徊』も残したそうです。厚生労働省は二〇〇四年、侮蔑的な意味が含まれるとして『痴呆症』から『認知症』に変更したが『徘徊』については「医学的には症状を表す言葉で国が用語を変更する段階ではない」と話されています。（大分合同新聞より引用）

【徘徊】



【お散歩】



（小串）

デイケア便り

紅葉ドライブ



今年もデイケアでは毎年恒例の紅葉ドライブを十一月十九日、二十一日の水曜日を除く五日間で行いました。コースは昨年、続き両子寺から案山子ロードを巡る旅。火曜日の雨以外は、ほぼ天候に恵まれました。そして肝心の紅葉は・・・？ なかなか思うように気温が下がり、紅葉もまだらで、利用者様の「今年はあんまり良くねえな」との声もちらほら・・・。

しかし、次に向かった案山子ロードでは昨年よりも案山子の数も多く、面白かったと嬉しい言葉も聞きました。（「安心です」色の薄い紅葉も、雨のドライブも皆様の『思い出の一つ！』と思っただけなら幸いです。

来年のドライブも頑張るぞ！

（長山）



ひよっこ会、おけさ会

秋涼の候、奇妙なお面を被った面々が大樹にやってきました。その名も「ひよっこ会・おけさ会」。



先ずは「おけさ会」による舞踊と歌。力強い舞に圧倒され、素晴らしい歌声に聞き惚れ、利用者の皆様も思わず前のめりになって見入ってしまう程の迫力でした。次に「ひよっこ会」の皆様による『ひよっことこ踊り』。ホールにいた全員がその異様な風貌と踊りにドッ！と一斉に笑い、一体感？も生まれた様でした。

最後には『九州炭坑節』を職員も混ざって踊りました。聞き馴染みのある曲だった事もあり座ったまま手踊りをされていた方も多かったです。

【ひよっことこ会・おけさ会】の皆様、お忙しい中のご来所ありがとうございました。また機会があれば是非いらして下さいね。（長山）

※【ひよっことこ】うんちく

【ひよっことこ】とは、片目が小さくて、口のところが滑らかな顔つきの男の面を差します。語源・由来に関しては左記の様に言われています。

火吹き竹で火を吹いた表情をしていることから、「火男（ひおとこ）」が転じ「ひよっことこ」になったとされています。一説には、目が大小不釣合いで徳利のような口をしているため、「非徳利（ひとつくり）」が転じたともいわれている様ですが、かなり無理があるように思えます。火男は東北地方の「電神（かまどがみ）」といわれ、火男の神は「ひよとく」とも呼ばれています。



クリスマス会

十二月十九日、恒例のクリスマス会が理事長の挨拶を皮切りに開催されました。

今年もATミュージカル&ダンスカンパニーの子供達十六名による華麗なダンスショーが繰り広げられました。ダンスを観た利用者様より「よう踊れるなあ」「そろそろちよるわ」などと驚きの言葉や表情が見られ、多くの方々の笑顔が印象的でした。



お次は職員による出し物。二階は、テントウ虫に扮した四名の職員による『プチ結婚式』を盛り込んだ「てんとう虫のサンバ」寸劇。事前の練習は利用者様の食事前に行っていたので既にネタはバレていましたが、「今日が一番良かったわ」との言葉をいただきました。一階は「あわてん坊のサンタクロース」の替え歌寸劇。コミカルな動きにみなさん大笑いしていました。短い時間ではありましたが皆さんに喜んでいただけたと思います。最後の行事が無事に終了したことに感謝しています。（岩永）



大樹からのお知らせ

当施設では入所者様に安全快適な環境でお過ごしいただくために十一月から二月を感染対策期間とし面会制限を設けております。

面会時間
午前 十時三十分～十二時
午後 一時三十分～十七時
となっております。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

お正月外泊のご協力ありがとうございました。皆様が無事に帰所され何よりでした。（河村）

ボランティアに来て下さった方々

（平成二十七年十月二十一日～平成二十八年二月十五日）

日付	個人及び団体名	ボランティアの内容
一〇月 二十一日	日吉屋一座	歌/舞踊演武
一〇月 二十六日	ひよっことこ会、おけさ会	歌/舞踊
十二月 十九日	ATミュージカル&カンパニー	ジュニアダンス

《定期的に訪問して頂いている方々》

深蔵 孝子 さん	読み聞かせと音楽
峯 千恵子 さん	3B体操
国東市立国見中央幼稚園さん	歌やお遊戯

皆さんありがとうございました。

編集後記

明けましておめでとうございます。皆さん、どんなお正月をお迎えでしょうか。今年の目標は決まりましたか？私は健康の為にスリム体型になる事。この目標達成の為、三日坊主にならない様ほどに食べて頑張るつもりです。皆さんにとって今年が素晴らしい一年となりますよう願います。（梅村）