



介護老人保健施設
大樹

〒872-1401
国東市国見町伊美
2617番地2
Tel. 0978 (73) 4021
http://www.horita.or.jp

新年のご挨拶

理事長 堀田正一



新年明けましておめでとうございます。

今年も元旦早々荒れ模様の大分県で、大分市では午前中に数センチの積雪がありました。なかには激動の一年を予感させるような新年の幕開けではありません。今年も東九州自動車道が大分から宮崎まで開通することになっており、それに合わせて(？)四月には大分駅ビルを含む複合商業施設が完成し、全く新しい

利用者紹介



(九一歳)

私がデイに来てから早いもので三年が経ちました。デイでは手先のことをするのが好きです。それに職員さん達が大事にしてくれるから涙が出るくらい嬉しいし、楽しく一日を過ごすことができます。本当に感謝しています。デイに来だしてから足とかも良くなったようで嬉しいです。毎回、デイに行く日が待ち遠しく思います。これから迷惑かけると思いますが、よろしく願います。

スタッフ紹介



安藤 優子 (大樹2F 介護)

大樹で介護をさせていただくようになり、もうすぐ三年になります。先輩方に色々教えてもらいながらの三年間でした。今年も、自分で考えて、入所者様と日々楽しく過ごせるよう頑張りたいと思います。そして、入所者様の笑顔をたくさん見ることができるよう、私も笑顔で接することをモットーに過ごしていきたいです。これからもよろしく願います。



最後になりましたが、本年が皆様にとりまして良き年であるようお祈りいたします。私たちは医療、福祉の分野で地域の皆様のお役にたてるよう頑張つてまいる所存ですのでよろしく願います。

子供歌舞伎



十二月八日、伊美小学校五年生の皆さんが来所して、「白浪五人男 稲瀬川勢揃の場」を演じてくれました。元氣あふれる勇ましい姿に、利用者の皆様はとて喜ばれました。(金澤)

知ってる介護

手洗いのポイント

手指衛生が感染を防ぐ上で非常に重要であることは、世界の常識になっています。たとえば、インフルエンザは、咳やくしゃみで出た飛沫を直接吸いこむ飛沫感染で感染するだけではありません。飛沫で汚染された物に触った手で自分の鼻、口、目などを触ることで感染します。手を介した接触感染を防ぐため、手洗いは重要です。

WHO(世界保健機構)が示すインフルエンザ予防のための手洗いのタイミングは
① インフルエンザに罹患している人との接触の前後
② トイレを使用した後
③ くしゃみや鼻をぬぐった後
④ 料理や食事の前
となつています。また、手洗いを行ったあとの手拭きにも注意が必要です。汚れたままで細菌が繁殖したタオルを使うと手洗いが無駄になってしまいます。清潔なタオルか、ペーパータオルを用いて拭くようにしましょう。(大塩)

手洗いのしかた

- 流水で洗淨する部分をぬらします。
- 薬用石けんまたは手洗いう消毒薬(スクラブ剤)を手掌にとります。
- 手のひらを洗います。
- 手のひらで手の甲を包むように洗います。反対も同様に。
- 指の間もよく洗います。
- 指までよく洗います。
- 親指の周囲もよく洗います。
- 指先、爪もよく洗います。
- 手首もよく洗います。
- 流水で洗い流します。
- ペーパータオル等で拭きます。

舞台飾り



本に載りました

デイルームのステージを彩る季節ごとの舞台飾りは、デイの利用者様に制作していただいています。この舞台飾りが、「(株)QOLサービズ発行「月刊DAY」」の二〇一四年十一月号に掲載されました。

利用者様それぞれができること、得意なことを一つの作品にまとめた大作を、ただ鑑賞するだけではもったいない!と思いい、初めて投稿したところ、みごと入賞しました。

また機会があったら投稿して、目指すは優秀賞!! (重吉)

大分県国東市 介護老人保健施設 大樹 通所リハ棟 入賞

【絵画】あじさいの周りは... お花紙を丸めたり、貼り紙、折り紙、俳句、書道など、利用者様がごできること、得意なことを集約して、一つの作品が完成しました。

あじさいの周りに、大樹の庭に、咲き誇り、

【評】折り紙と貼り紙、2つの花であじさいに興行が生まれています。にぎやかで楽しい雰囲気伝わる作品です。

デイケア便り

紅葉ドライブ



十一月十七〜二十二日、水曜日を除いた五日間で毎年恒例の紅葉ドライブを実施しました。今年はお子山から行入ダム経由で富来路ロードを行くコースです。天候に恵まれて、色鮮やかに染まる紅葉に皆様の目も輝き、昔話にも花が咲く絶好のドライブとなりました。

両子山は春のお花見でも立ち寄りしましたが、秋の紅葉も見応えがあり、その中でも一番綺麗な紅葉をバックに、とても素敵な笑顔の写りが撮れました。



両子山 紅葉ドライブ
呀〜わたり



富来路は 案山子千体
お出迎え

そしていよいよ「案山子ロード」へ！

毎年恒例の宝船や七福神を始め、今年の流行語大賞を獲った日本エレキテル連合の「ダメよダメダメ」や高崎山のボス猿「ベンツ」をモチーフとした案山子もあり、皆様に楽しんでいただけました。

ドライブのしめくりは、「道の駅 くにみ」でのお買い物。ご自宅のお土産を楽しそうに選ばれていました。
(大海)

短歌

大樹きて
手厚き情受ける日
感謝のきもち
胸つまるかな
取買御一同様
平成二十七年一月二日



平成二十六年の最後の行事となるクリスマス会を十二月二十日に行いました。

まずは、職員による二人羽織。顔を生クリームで汚しながら必死にケーキを食べる姿に利用者の皆様は大笑いされました。次に、三名の女性職員によるピンキーとキラーズ。かっこよく踊るなかにも笑いを散りばめ、急ぎよ決まった内容でしたが練習の甲斐あって、たっさんの拍手を頂きました。



クリスマス会

最後に「ATミュージカル&ダンスカンパニー」の可愛らしい皆さんがジュニアダンスを披露して下さいました。色とりどりの衣装、華やかなダンス。小さなお子さんも一生懸命に踊る姿に、利用者の皆様はとても嬉しそうに目を細めて見入っていました。

一年の締めくくりに皆様が笑顔で過ごす、良いクリスマス会ができました。
(中島)

大樹からののお知らせ

○お正月の外泊、ご協力ありがとうございました。ご家族の皆様と楽しく過ごされ、無事に帰所され何よりでした。

○十一月から二月まで、感染症対策として、ご面会については、時間は午後一時から午後五時まで、場所は二階の面会場所のみとしています。また、体調確認のため体温測定とアンケートへのご回答をお願いします。ご不自由をおかけしますが、もうしばらくご協力をお願いします。

○二月末に全館のワックス掛けがあります。荷物の整理を行いますので、不要な物をお持ち帰りいただくようお願いいたします。

ボランティアに来て下さった方々 (平成二十六年 七月二十一日〜十二月二十日) みなさんありがとうございます。

月	日	個人及び団体名	ボランティアの内容
八月	十二日	三波小春	歌謡ショー
八月	十三日	佛教大学児童強化研究部	人形劇とパネルシアター
九月	十三日	王道流空手道佐藤塾	空手演武
十月	二十九日	だんだんくらぶ	舞踊・歌
十二月	八日	国見田舎歌舞伎保存会	子供歌舞伎
十二月	二十日	ATミュージカル&ダンスカンパニー	ジュニアダンス

《毎月定期的に訪問していただいている方々》

- 深蔵孝子さん 読み聞かせと音楽
- 国見中央幼稚園 歌と踊り、ゲーム
- 峯 千恵子さん 3B体操

編集後記 今年も年末。「未」という漢字は「まだ伸びきらない枝のある木」を表しているそうです。小さな枝が育つのを想像すると楽しくなります。また、羊は群れをつくって暮らすので、羊の縁起物には家族安泰の意味があります。皆様が、ご家族健勝で、大きく発展する一年を送られますように。
(金澤)