

はまゆう 運動会

第64号

2014年11月20日発行



介護老人保健施設
大樹

〒872-1401
国東市国見町伊美
2617番地2
Tel 0978 (73) 4021
<http://www.horita.or.jp>

「笑顔で輝け 大樹大運動会」の、スローガンのもとに、平成二十六年第十五回運動会が五月十七日に開催されました。開会式では、昨年度、赤白同時優勝の為、赤組、白組の代表者より優勝旗、トロフィーの返還が行われました。

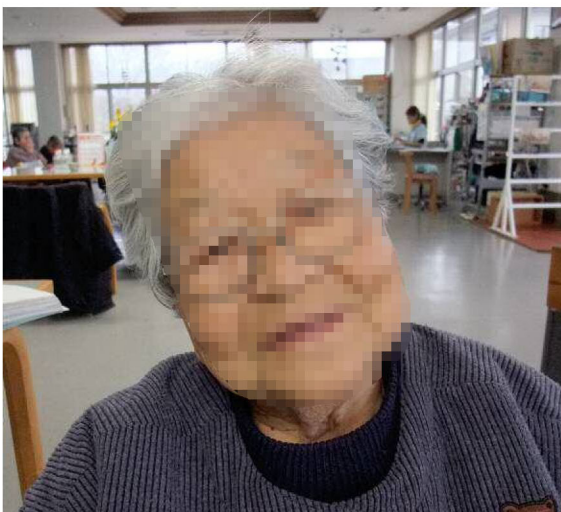
その後、施設長の挨拶があり、いよいよ競技のスタートです。最初の競技、応援合戦は今年より赤、白組合同応援合戦となりました。初めての試みでしたが赤白ともに見ごたえのある応援合戦でした。その後は毎年恒例となるお魚パレード、玉入れ、パン食い競争を行いました。

玉入れではご家族の協力のもと負けず劣らずの接戦となりました。パン食い競争ではご家族の参加もあり終始和気あいあいとした運動会となりました。

今年の勝者は・・・？
昨年に続き、まさかの同点優勝となり、今年も赤、白組の代表者に優勝旗、トロフィーが手渡され、第十五回運動会の幕を閉じました。（江本）



利用者紹介



（八十三歳）

私が大樹に來だして、おおかた十年です。皆のおかげでよー続いています。足やら腰やらが痛いけど、ここに来るのが楽しく、特にドライブや運動会などの行事が楽しみです。

デイケアでは、電気にかかったり、皆と話したりするのが好きです。

スタッフ紹介



須賀 京子 （2F 介護）

平成二十四年二月より大樹二階の介護スタッフとして勤務して早いもので二年が経ちました。

勤め始めは介護のことなど何もわからなかった私ですが周りのスタッフに支えていただきながらがんばっています。

これからも入所者様が笑顔で過ごせるように自分も笑顔を絶やすることなく努めていきたいと思っています。今後ともご指導をよろしくお願いいたします。

デイ



デイケアでは恒例のお花見ドライブに四月一日～五日まで、豊後高田市の「こつとん村」に行ってきました。

今年は各所で桜がいっせいに開花して、どこも見事な満開の桜でした。あいにく週の半ばから雨模様の日が続きましたが、車窓から見る濡れた桜も美しかったです。利用者様からは、「明日も、お花見ドライブあるんじゃない？この雨で桜が散らんごと、桜にガンバレ！ガンバレ！言ってきた」と優しい言葉。そのおかげでしようか、最終日まで桜は綺麗な姿で私達を迎えてくれました。

知ってる介護

排尿の自立に向けた援助

排泄は、体外へ不要なものを出す生理現象ですが、その人の社会活動にもかかわってきます。

排泄障害があってもトイレに行くことが出来れば外出して他の人と交流し、社会活動や社会参加が行えます。失敗してもなるべくトイレへ行くことが生活機能向上の一步に繋がります。

ベッドで寝ている方でも座位保持ができるようになれば、便座に座ることが出来ます。つまり立ちができれば介助者がトイレ誘導して、トイレの介助バ―を利用してつかまり立ちの姿勢から自力でトイレへ座っていただくだけです。

ベッド上での排泄介助↓ベッドサイドでの排泄介助↓トイレでの排泄介助へと、その方自身の潜在能力を引き出すように介助していくことが大切です。

排泄用品もご本人の状況とニーズにあったタイプを選ぶことができます。



雨の日になった利用者様から「今年はテルテル坊主を作らなかつたから雨が降つたんじゃ」との痛い言葉を頂きました。来年は必ず、個性豊かなテルテル坊主を復活しますね！



お留守番の皆さんは、大樹の庭に咲く、これまた見事な桜の花を見ながら、職員が奏でる大正琴の音色をスパイスに、おやつを食べられました。一味違うおやつに皆さん喜ばれていました。（重吉）



当施設では、ベルトタイプとパンツタイプの方がいらつしやいます。

テープタイプは主に寝て過ごされる方に使用し、パンツタイプは主にトイレで排泄可能な方に使用します。

排泄用品にお悩みあれば、スタッフへお気軽にご相談ください。（中島）



節分

冬と春の季節を分ける「節分」。季節の変わり目に生じるといふ邪鬼を追い払おうと、今年もデイケアで元気一杯、豆まきを行いました。



職員ふんする鬼2匹が籠を担いで、フォークダンスの曲に合わせて利用者様の周りを踊り、動き回る鬼の籠に、利用者の皆様、新聞紙を丸めて作った大きな豆を投げ入れます。

一生懸命、豆を投げたり、踊っている鬼を見て楽しんだり、「こんなに楽しい豆まき、した事ない。」と、喜んでいただけました。皆様が今年一年無病息災でありますように！
(長山)

シルバー人材センター



三月十五日、「国東市シルバー人材センター」の皆様が来所されました。

十一月からの感染対策期間が終了して初めての催しです。一階ホールに入所と通所の皆様が久しぶりに勢ぞろいしました。

歌や詩吟、踊りなどの、多彩な芸を、利用者の皆様が楽しめました。
(金澤)



デイケア便り

ひな祭り



ようやく春らしくなり暖かな陽気に包まれた三月十九日、「ひな祭り」を開催しました。
今回来所して下さったのは国東町の「友扇会(ゆうせんかい)」の皆様です。春にふさわしい舞踊「花桜(さくら)」で始まり、思わずうっとりする様な舞踊の数々と聞き惚れる様な歌声に、時間はあっという間に過ぎました。最後は東日本大震災の支援ソング「花は咲く」に合わせての舞踊でした。皆様の心に特に響いた様でした。



続いて、デイスタッフとリハスタッフで「四季の歌」を手話で行いました。二人ずつ衣装を変えて登場し、手話を披露しました。皆様の笑い声をたくさん聞くことができました。
『友扇会』の皆様、素敵な舞踊をご披露いただき、ありがとうございます。来年も皆様に楽しんでもらえる様なひな祭りにしたいと思います。
(藤巻)

さかしなろう会

国東市通所型介護予防推進事業として、今年度より堀田医院も「さかしなろう会」に取り組む事になりました。

午前中の二時間は、二次予防事業対象者が要介護状態又は要支援状態にならないよう予防することを目的としています。
午後の二時間は、一次予防事業対象者に介護予防に関する普及及び啓発を行い、高齢者自身が積極的に運動による体力向上、閉じこもりを防止するなどの交流や認知機能の低下防止などを行います。

伊美地区第一回は、六月十八日に体力測定を行いました。握力測定、片足立ち、5m歩行とそれぞれ職員がビックリする程良い値の方もいました。いきいきちよるちよる体操を取り入れ、楽しく元気に体操をしています。お昼のサイレン(ちよるちよる音頭)に合わせて自然と体操が出来れば良いなと思っています。

いつまでもお元気で、住み慣れた地域で、御家族や御友人と自分らしく暮らすために健康である事が大切です。

その為に、堀田医院さかしなろう会で皆様の予防対策にお手伝いができればと思っています。楽しく、笑いの中で心も身体も健康で、「痛みが軽くなった」「〇〇ができるようになった」と言って頂けるように、スタッフ一同頑張りますのでよろしくをお願いします。
(榎本)



あじさい祭り



六月二十三日にあじさい祭りを大樹にて開催しました。ボランティアには『日吉屋一座』の皆様に来所して頂きました。

懐かしい歌を一緒に口ずさんだり、優雅な舞にうつとりしたり、楽しいフラダンスでは利用者様はもちろん職員の手も思わず動いてしまう程でした。
暑い中での来所で皆様は汗ビッシュヨリになりながらの熱演でした。

最後はデイ職員による朗読劇『雨降りくまの子』でした。かわいくくまの子と女神様とのやりとりを熱演、音楽に合わせて踊りました。練習もあり出来ませんでした。利用皆様にはしっかりと笑って頂いた様で良かったです。

楽しい時間はあっという間で一時間がみるみるうちに経ちましたが、皆様には喜んで頂けるあじさいまつりになったのだと思います。『日吉屋一座』の皆様、お忙しい中ありがとうございます。またの来所をお待ちしております。
(小串)

ボランティアに来て下さった方々(平成二十六年二月二十一日〜二十六年七月二十日)

みなさんありがとうございます。

(月 日)

(個人及び団体名)

(ボランティアの内容)

三月 十五日

国東市シルバー人材センター

歌、詩吟、踊り

三月 十九日

友扇会(ゆうせんかい)

踊り

六月 二十三日

日吉屋一座

歌、踊り

《毎月定期的に訪問していただいている方々》

深蔵孝子さん

読み聞かせと音楽

国見中央幼稚園

歌と踊り、ゲーム

峯 千恵子さん

3B体操

編集後記 第六十四号は平成二十六年春夏合同号となりました。

季節の変わり目は何かと体調を崩しやすくなるものです。規則正しい生活を心掛け、健康維持に努めましょう。(花木)