

はまゆう

新年のご挨拶

第63号

2014年1月20日発行



介護老人保健施設
大樹
〒872-1401
国東市国見町伊美
2617番地2
Tel 0978(73)4021
http://www.horita.or.jp

理事長 堀田正一



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはつがなく新しい年をお迎えのこととお喜びを申し上げます。

昨年、アステラス製薬株式会社の医療者向けのサイト「診療所探訪」から取材を受けました。「診療所探訪」は“医療の未来”をつくる全国からの声”として、

全国の診療所を紹介するものです。原本は堀田医院の待合室に掲載していますし、現在リニューアル中の医療法人堀田医院のホームページにも掲載予定です。

ここではその一部を紹介します。

「堀田医院は国東半島の北端に位置し、昭和21年に私の父親の前院長が開業しました。長年内科全般の診療をしてきましたが、平成11年に私が院長職を引き継いでからは、特に専門である膠原病、リウマチ疾患に力を入れており、大分大学医学部内腎臓・膠原病内科講座と連携を図りながら、最先端の医療を提供しています。週1回は国東市民病院でも膠原病・リウマチ外来を担当しており、当院を含め、国東半島全域、県北などから患者さんが来てくださっています。

今年も気を緩めることなく、職員一丸となつて皆様に満足していただける診療所、老健施設を目指して頑張って参りたいと存じます。新しい年が皆さんに地域のために少しでも役に立てるよう尽力したいとと思っています。

十一月六日、伊美小学校五年生の皆さんが来所して、子供歌舞伎「白浪五人男 稲瀬川勢揃の場」を演じてくれました。マイクなしでもホールの隅々まで声を響かせる、元気な役者振りを利用者の皆様が楽しまれました。（金澤）



利用者紹介



(九十一歳)

認知症のケア



知つてある介護

スタッフ紹介



土田 澄恵 (医院看護師)

平成十六年五月に入職し、平成二十二年十月から、堀田医院に勤務しています。最初の頃は慣れないことばかりで不安、戸惑いがあり、こんなことで日々やつていけるのかと思つていましたが、あたたかいスタッフの方々に恵まれ仕事をしていくことに感謝しています。頑張りますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

小熊毛で生まれ育ち、二十五歳で伊美に嫁いで来ました。子供は、五人います。昔は、小麦や大根、ほうれん草など野菜を作っていました。今は、野菜栽培の本を見る時とおやつを食べる時、そして子供との時間が一番好きです。

麦ごはんと甘いものが好きやけど、酸っぱい物は嫌いです。これからもよろしくお願ひします。

認知症の方は経験したことなく忘れてしまうために、自分がことや自分の周りで起こっていることを正確に把握し理解することができます。認知症の方に接する際のケアのポイントは、次のようになります。

- A・認知症の方のペースに合わせる
- B・一度に一つのことを伝える
- C・感情は残りやすい
- D・コミュニケーション
- E・心のことば

介護する側と認知症の方とは、時間の流れが違います。認知症の方のペースに合わせ、時には、いつたん間を置いて対応するよう心がけます。

一度に多くのことをしゃべると、わかりにくく不安を感じることがあります。一つのことだけを伝え、理解したり行動できたりした後に次のことを伝えるようにします。

最初の頃は慣れないことばかりで不安、戸惑いがあり、こんなことで日々やつていけるのかと思つていましたが、あたたかいスタッフの方々に恵まれ仕事をしていくことに感謝しています。頑張りますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

?

参考資料

認知症の高齢者を抱える家族向けティキスト

（末高）

入所の皆さん

十一月二十四日、大樹二階は紅葉ドライブを行いました。行き先は国東町の行入ダム。参加されたのは四名です。

昼ごはんを食べて、午後一時半に大樹を出発しました。道中は職員の高橋がバスガイドとなり、秋の歌をおおりませながら、通つて行く地域を紹介しました。入所者の皆様は、にぎやかにドライブを楽しめました。



クリスマス会

平成二十五年の最後の行事となるクリスマス会を十二月二十日に行いました。

安西テルヨ先生率いる「A・Tミュージカル・アンド・ダンスカンパニー」のみなさんが今年も可愛らしいジュニアダンスを披露して下さいました。



最後に、職員の中野が演奏するギターに合わせて、歌のプレゼントをしました。温かい雰囲気の演奏を皆様に楽しんでいた

(安部)

紅葉ドライブ



四十五分ほどで行入ダムへ到着しました。山は寒いだろうと、たくさん着込んで行きましたが、天気も良く、暖かで、車外でゆっくり過ごすことができました。入所者の皆様はダムの広さに驚かれていました。

記念撮影をして、展望台のベンチでおやつを食べました。自然の空気を肌と目で感じて、皆様は「また長生きができるな」と話をはずしていました。楽しい時間はあつという間に終わりましたが、「また来年の楽しみが出来た」と笑顔で帰られました。(桐畑)



開運ロードの案山子は、人と見間違えるほどの出来栄えで「よー、出来ちよんなんあー。」「えらしいー！」と大好評でした。車を降りて案山子と記念撮影をしました。



通所の皆さん

デイケアでは、恒例の紅葉ドライブを十一月十六日～二十二日の六日間で実施しました。

今年は富来の開運ロードで案山子を見てから文殊仙寺へと向かい、赤根の山を越して帰つてくるコースにしました。

文殊仙寺では、赤く色付いた紅葉をバックに全員で「ハイ！チーズ！」ならぬ「ハイ！文殊！」の掛け声でパチリ。

心配されていた天気も、時折風が強い日がありましたが、ほぼ秋晴れに恵まれました。車中から山の所々に見える紅葉、車を降りて目の前に広がる紅葉、様々な秋の風景を楽しんでいただけました。



堀田医院 お知らせ

土曜日の診療が変わりました。
第2土曜 ↓ これまでどおり、終日。
そのほかの土曜 ↓ 午前のみの診療です。

堀田医院

ボランティアに来て下さった方々（平成二十五年十月二十一日～二十六年一月二十日）

○お正月の外泊、「ご協力ありがとうございました。ご家族の皆様と楽しく過ごされ、無事に帰所され何よりでした。

みなしんありがとうございました。

○十一月から一月まで、感染症対策として、「ご面会について、時間は午後一時半から午後五時まで、場所は一階でお願いしています。ご不自由をおかけしますが、もうしばらくご協力をお願いいたします。

○二月末に全館のワックス掛けがあります。荷物の整理を行いますので、不要な物をお持ち帰りいただくようお願いいたします。

○お正月の外泊、「ご協力ありがとうございました。ご家族の

皆様と楽しく過ごされ、無事に帰所され何よりでした。

時間は午後一時半から午後五時まで、場所は一階でお願いしています。ご不自由をおかけしますが、もうしばらくご協力をお願いいたします。

○お正月の外泊、「ご協力ありがとうございました。ご家族の

皆様と楽しく過ごされ、無事に帰所され何よりでした。

時間は午後一時半から午後五時まで、場所は一階でお願いしています。ご不自由をおかけしますが、もうしばらくご協力をお願いいたします。