

第十四回  
大運動会

はまゆう

第 61 号

第 61 号

2013年7月20日發行



# 介護老人保健施設 大樹

〒872-1401  
国東市国見町伊美  
2617番地  
TEL 0978(73)4021  
<http://www.banite.jp>



利用者登録

10 of 10

## 知つてゐる介護

⑤ 介助者は、相手をしつかり抱えゆつくり回転する。

※ ③とは違い、密着し重心を一つ二つ。 一

激しい熱戦の結果、今年はなんと、「赤白同点優勝」となりました。個人賞の表彰式では、利用者の皆様の感激される姿や、普段にはない嬉しそうな笑顔を見ることができ、職員の胸も熱くなりました。

皆様のご協力で、怪我もなくすべての競技を無事に終え、笑いあり涙あり、感動の運動会とすることことができました。利用者の皆様や家族の皆様と楽しい時間をお過ごせたことに感謝しています。

来年もスムーズな運営を心がけ、より良い運動会にしたいと思います。

理事長挨拶に続き、旅館長から「廃用症候群」についての説明、事務長から利用料金の変更についての説明、師長より各種ご連絡をお伝えしたのち、ご家族様の自己紹介、意見交換等を行いました。

和やかな雰囲気の中でご家族様がお互いに打ち解けてお話ししていただけたことに感謝申上げます。今後も利用者様主体の施設作りに努めてまいります。

運動会の後 昼食をはさんで  
家族会を開催いたしました。会  
年は一六名の方々にご出席いた  
だきました。

## スタッフ紹介

小串 照美  
(デイ・介護)

平成十二年九月、大樹に入職し、十五年から医院で十年勤めできましたが、八月からまた大樹で働くことになりました。



腕力だけに頼らず、膝の屈伸や背筋などを使って、筋肉や関節への負担を分散させることができます。特に移乗介助では、力まかせに持ち上げるのではなく、重心の移動を利用して引き寄せるようにします。無理のない体勢を保持することが、安全な移乗と介助者の腰痛防止につながります。

また、相手の方に残された力を使つていただくために、行動を始める前に必ず声掛けをしてください。相手の方に意識していただくだけでも、ずいぶん介助を楽に、安全に行うことができます。

A close-up photograph of a man's face, slightly off-center. He has short, dark, wavy hair and is wearing a dark blue, ribbed button-down shirt. The background is filled with various decorative elements, including pink and white paper streamers hanging from the ceiling, green plants, and a string of colorful, curved streamers in shades of yellow, red, and blue.

「竹田津やなー。」  
「若い頃は何をしていましたか？」  
「竹田津から今の古江に嫁に来て、そんあと、満州におつた。  
それからまた古江に帰つて來たんじや。」  
「デイは楽しいですか？」  
「みんなと話すのも楽しいし、近頃はみんなで料理（おやつレクリ）しよるんが面白いなあ。ここに來るのが楽しみじや！」  
最後に「職員の皆さんにお世話をかけると思いますが、よろしゅうお願ひします。一と笑顔で仰あつました。

# 移乗介助

An illustration of a woman in a purple dress hugging a man from behind. A pink arrow points to the woman's back, indicating the direction of the pull.

# 「ディケア便り

# あじさい祭り



梅雨に入り、あじさいが美しく咲く六月十八日、大樹で「あじさい祭り」を行いました。

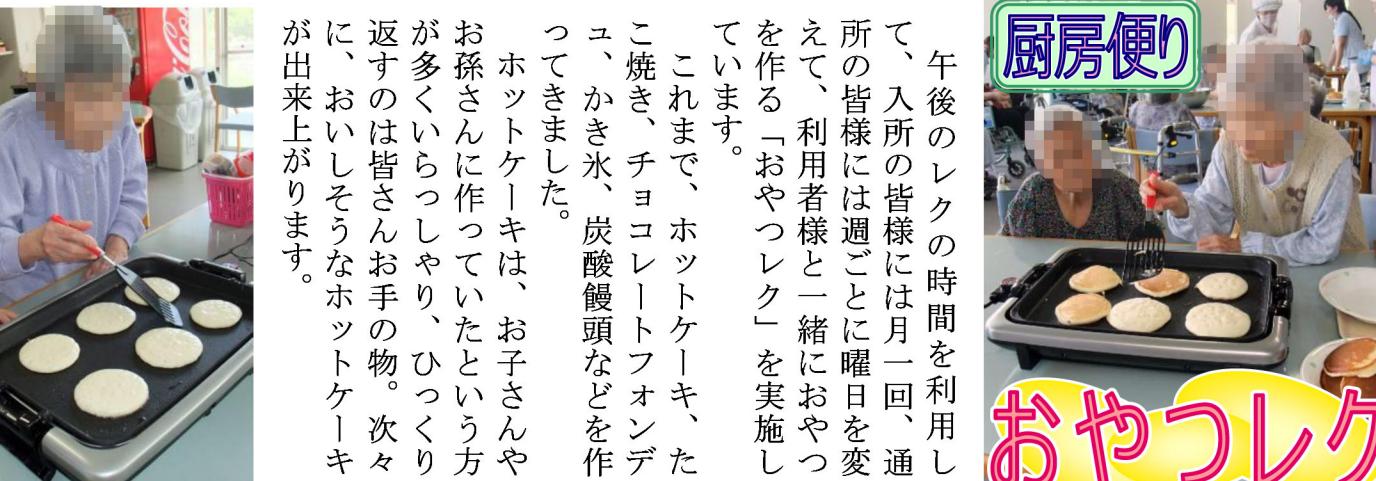
「みどり会」の皆様が藤間流の舞踊を披露してくださいました。「みどり会」の皆様は八名で来所され、中にはディ利用者様のご家族様もいらつしやいました。一人一曲ずつ披露していたとき、最後に全員で踊られた「姫島小唄」まで、華やかで若々しい踊りに、ホールがパッと明るくなりました。利用者の皆様は舞台に釘付けでした



最後はディ職員による「カエル合唱団」の合唱コント。全員での練習があまりできませんでしたが、ドタバタ劇をまじえた合唱を

「とても良かつた、面白かった。」と喜んでいただけました。来年も皆様に楽しんでいただける

「あじさい祭り」を開きたいと思います。「みどり会」の皆様、ありがとうございました。(奥)



これまで、ホットケーキ、たこ焼き、チョコレートフォンデュ、かき氷、炭酸饅頭などを作つてきました。ホットケーキは、お子さんやお孫さんに作つていたという方が多くいらっしゃり、ひっくり返すのは皆さんお手の物。次々においしそうなホットケーキが出来上ります。

おせつたい当日、おせつたいメニューの昼食を楽ししまれてから、入所者様と通所者様で、ご参拝の皆様をお迎えしていただきました。

## 後期高齢者限度額適用・標準負担額認定証

### おせつたい

四月二十日に「おせつたい」を行いました。

おせつたいの日は、昼食も「おせつたいメニュー」になります。おせつたいメニューにかかせない食材のひとつ、「ふき」の皮むきは、毎年、入所者様に手伝つていただいています。今年も皆さん手際よく皮むきをされていました。



## 8月切り替わります

- 「後期高齢者限度額適用・標準負担額認定証」をお持ちの方は、七月末で有効期限が切れていますので、市役所で今年度分を発行してもらつて下さい。(現在認定外の方も、市役所で再度該当又は非該当の確認をお願いします)。
- 記該当の方は、八月中に堀田医院外来受付までお持ちいただきますようお願い申し上げます。

みなさんありがとうございました。

【入所者ご家族様】新しい保険証が送られてきました。

大樹事務室までお持ちください。

## 読★者★投★稿

### 短歌

誕生日

祝つてくれるようびを

感謝の言葉

書きぬ事なり

春未たり

八十四大 祝受け

涙止まる事なし

スタッフの皆様今日は本当にありがとうございました

平成二十五年三月

スタッフの皆様今日は本当にありがとうございました

平成二十五年三月

| 月  | 日      | 個人及び団体名 | ボランティアの内容 |
|----|--------|---------|-----------|
| 毎月 | 六月 十八日 | みどり会    | 読み聞かせと音楽  |
| 毎月 | 第三月曜   | 深蔵孝子さん  | 歌と踊り、ゲーム  |
| 毎月 | 一回     | 国見中央幼稚園 | 3B体操      |
| 毎月 | 一回     | 峯 千恵子さん |           |

編集後記 梅雨が明け、暑さも本番です。真夏日が続く毎日、注意したいのが「熱中症」です。こまめな水分補給を心掛け、夏も元気に過ごしましょう!また、お盆があけてから、夜や明け方にはぐつと冷え込むことがあります。急な気温の変化にも十分お気をつけください。(森田)



## おやフレク



## 厨房便り